



YOGA-Schule
Wynental

Wynentalstrasse 1
5723 Teufenthal

info@yoga-schule-wynental.ch
Tel. 062 721 24 79
www.yoga-schule-wynental.ch

Anmeldung

Wochenlektionen Sommer 2020

Personalien

Name, Vorname

Geburtsdatum/Alter

Name, Vorname

Adresse

Telefonnummer

E-Mail

Wochenlektionen Juni – August

- ⇒ Bitte gewünschten Kurs/gewünschte Kurse ankreuzen
- ⇒ die darunter aufgelisteten Daten durchstreichen, falls die Lektion nicht besucht werden kann
- ⇒ bereits gestrichen Daten fallen aus, aufgrund von Ferien/Ausbildung etc.

Montags 18.30 - 19.45 Uhr: Hatha Yoga (mit Karina)

08.06. | 15.06. | 22.06. | ~~29.06.~~ | 06.07. | 13.07. | 20.07.* | 27.07.* | 03.08. | 10.08. | 17.08. | 24.08. | 31.08.
* bei Michèle (Vertretung)

Montags 20.00 – 21.15 Uhr: Hatha Yoga (mit Karina)

08.06. | 15.06. | 22.06. | ~~29.06.~~ | 06.07. | 13.07. | 20.07.* | 27.07.* | 03.08. | 10.08. | 17.08. | 24.08. | 31.08.
* bei Michèle (Vertretung)

Donnerstags 19.00 – 20.15 Uhr: Restorative Yoga Übungen (mit Karina)

~~11.06.*~~ | 18.06. | 25.06. | ~~02.07.*~~ | 09.07. | 16.07. | ~~23.07.~~ | ~~30.07.*~~ | 06.08. | 13.08. | 20.08. | ~~27.08.*~~

* *Klangevent: Anmeldung auf der Folgeseite*

Sonstiges

Ich interessiere mich für das **Outdoor Yoga ab Mitte Juli** mit Michèle und möchte gerne weitere Informationen erhalten.



Wynentalstrasse 1
5723 Teufenthal

info@yoga-schule-wynental.ch
Tel. 062 721 24 79
www.yoga-schule-wynental.ch

Anmeldung Sommerkurse 2020

Kursprogramm Juni – August

- Klangevent Donnerstag**, 11. Juni, 19.00 – 20.00 Uhr (mit Margarete)
- Klangevent Donnerstag**, 02. Juli, 19.00 – 20.00 Uhr (mit Margarete)
- Klangevent Donnerstag**, 30. Juli, 19.00 – 20.00 Uhr (mit Margarete)
- Klangevent Donnerstag**, 27. August, 19.00 – 20.00 Uhr (mit Margarete)

- Schnupperkurs 2tlg. Dienstags**: 07. Juli und 14. Juli, 19.00 – 20.30 (mit Karina)
- Schnupperkurs 2tlg. Samstags**: 18. Juli und 25. Juli, 09.00 – 10.30 (mit Karina)

- Sonnengrüsse für Einsteiger am Samstag**, 11. Juli, 09.00 – 10.30 Uhr (mit Karina)
- Grundstellungen im Hatha Yoga am Samstag**, 08. August, 09.00 – 10.30 Uhr (mit Karina)
- 108-Sonnengrüsse Sonntag**, 09. August, 09.00 – 10.30 Uhr (mit Karina)

- Erfahre die 7 Geheimnisse der Schildkröte – 8teiliger Hatha Yoga Kurs Samstags**, 09.00 – 10.30 Uhr (mit Karina)

15.08. | 22.08. | 05.09. | 19.09. | 26.09. | 03.10. | 24.10. | 07.11.

⇒ Weitere Kursinformationen findest du auf der Website.

⇒ Kurse werden ab mind. 3 Teilnehmer durchgeführt.

⇒ Die vom Yogaverband ausgearbeiteten Schutzvorschriften sind zwingend einzuhalten. Detaillierte Verhaltensregeln stelle ich dir mit der Anmeldebestätigung zu (diese werden hoffentlich ab dem 8. Juni 2020 noch gelockert). Wir danken euch sehr für die Mitarbeit und das Verständnis.

Wünsche und Bemerkungen

.....
.....
.....

Datum, Unterschrift

.....